



---

**LA MATANIE NOURRICIÈRE**  
**Quatre projets pour favoriser l'autonomie alimentaire**

---



**Matane, le 18 août 2021** – Dans la lignée des consultations et du projet d'élaboration de son premier Plan d'action en agriculture urbaine, la MRC souhaite présenter le concept de *La Matanie Nourricière* et les quatre projets qui en découlent.

Une MRC nourricière est généralement définie comme « une MRC qui favorise l'accès à une saine alimentation pour tous, et ce, à des coûts environnementaux, sociaux et monétaires acceptables. Pour ce faire, elle porte une vision intégrée du système alimentaire en agissant sur 5 éléments : la production, la transformation, la distribution, la consommation et la gestion des matières résiduelles ». (Vivre en ville, 2014)

Grâce au soutien de la MRC, de ses partenaires et du Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS), divers projets s'inscrivant dans ce concept ont germé en Matanie. Pour signer leur adhésion à *La Matanie Nourricière*, le logo ci-dessus a été développé. Voici les déclinaisons entourant ces quatre premiers projets.



**Les Aspirants Jardiniers** : c'est un projet qui vise à développer des champs d'intérêts et de compétences horticoles auprès des membres d'organismes communautaires. Cela se fait tout au long du cycle de production, de la semence à la récolte. Cette année quatre organismes ont participé. Grâce à cela plus de 6000 plants ont été distribués lors de la [journée d'échange du 5 juin dernier au Cégep de Matane](#).

**Les Fruits et Rangs Partagés** : c'est une initiative pour mailler des cueilleurs et de généreux donateurs afin d'éviter le gaspillage alimentaire et favoriser le partage. La redistribution fonctionne sous le principe 1/3 aux

*«Un vent de nature !»*

---

cueilleurs, 1/3 aux donateurs et 1/3 à la Cuisine collective de la région de Matane afin qu'une partie soit donnée aux personnes dans le besoin. Cette année, l'objectif est de créer une banque de donateurs et de cueilleurs. Les personnes ayant des fruits et légumes à faire récolter et les personnes souhaitant aller cueillir peuvent s'inscrire en suivant ce lien : [bit.ly/Vivelacompote](http://bit.ly/Vivelacompote)

**Les «Canneux»** : c'est le projet mené autour de la transformation. Le but est de donner la chance aux intéressés de se renseigner sur la mise en conserve sécuritaire. Cette année, cent quinze personnes seront initiées aux techniques de stérilisation à l'eau bouillante et de l'autoclave. Des procédés utiles pour conserver les produits de son jardin et ainsi développer son autonomie alimentaire à l'année. Pour en savoir plus et s'inscrire à l'un des ateliers, il faut suivre le lien suivant : [bit.ly/lescanneux2021](http://bit.ly/lescanneux2021)

**Les Frigo-Partagés** : c'est l'idée de faciliter le partage de denrées alimentaires entre citoyens de La Matanie. Le gaspillage de produits frais sera ainsi diminué et ceux-ci seront plus accessibles.

« Nous souhaitons développer l'autonomie alimentaire citoyenne, sur plusieurs aspects, et favoriser le partage solidaire entre les personnes et les communautés, par le biais de projets dynamiques et à échelle humaine », explique madame Vanessa Caron, directrice adjointe au développement territorial.

En plus du partage et de la solidarité, madame Véronique Gagnée, chargée de projet en agriculture urbaine et en sécurité alimentaire pour la MRC de La Matanie développe : « Les participants et les acteurs du milieu tissent des liens plus forts, développent des compétences pour produire des aliments et pour les conserver. Une partie de notre alimentation devient plus ancrée dans notre territoire et nous réapprend à apprécier le cycle des saisons, la terre, les végétaux et les insectes ».

Enfin, monsieur Andrew Turcotte, préfet de la MRC, explique « n'oublions pas que ces projets répondent à une demande exprimée lors des consultations publiques. C'est pourquoi les citoyens de notre communauté sont les acteurs principaux de *La Matanie Nourricière*. Pour qu'une région puisse développer son autonomie alimentaire, il faut qu'elle se donne les moyens de le faire. C'est ce que l'on vit ici, en Matanie.»

Le projet *La Matanie Nourricière* découle de l'Alliance locale pour la solidarité et l'inclusion sociale, du projet de plan d'action en agriculture urbaine de la MRC et du plan d'action de COSMOSS La Matanie.

De nouvelles informations concernant ces projets sont régulièrement diffusées sur la page Facebook de la MRC, spécialement dédiée à l'environnement : [Environnement Matanie](#).

-30-

**Source et renseignements :**

Véronique Gagné  
Chargée de projet en agriculture urbaine et en sécurité alimentaire  
MRC de La Matanie  
[veronique.gagne@lamatanie.ca](mailto:veronique.gagne@lamatanie.ca) – 418 562-6734 poste 222

*«Un vent de nature !»*